Die Aussteller 2015

(Anmeldungseingang bis Druckfestlegung dieser Broschüre)

Liane Klein — Praxis für Naturheilkunde (Schaafheim)

Gabi Blank NEU! — Trainerin für Ernährung, Kommunikation und Tanz (Groß-Umstadt)

Selbsthilfegruppe Bachgau e.V. — Knochengesundheit - insbesondere bei Osteoporose (Großostheim)

Anna Gigante — Sprachen & Heilung (Schlierbach)
Coaching - Paar- u. Familienberatung - Psychotherapie-Seminare

Jutta Lautenschläger — Praxis für Vitametik (Groß-Umstadt)
Entspannung für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem

Jutta Lautenschläger — Cellagon-Beratung (Groß-Umstadt)
Funktionelle Lebensmittel & Funktionelle Kosmetik

Tom Draxler — Personaltraining (Schaafheim)

Maria Jakob — Thermomix-Beratung, Verkauf (Schaafheim)

Stefan Höreth — Rutengeher, Hausentstörungen, Wasserbelebung (Riedstadt)
Produkte zum Schutz vor Energieabzug und Elektrosmog

Maria Göbel, CaloryCoach — Ernährung und Bewegung exklusiv für Frauen (Großostheim)

Mykotroph AG - Frau Dr. Bös NEU! — Informationen zur Mykotherapie (Limeshain)

Marion Elsesser — Diplom-Yoga-Lehrerin/IHSDO (Schaafheim)

Kath. Kirchengemeinde Mosbach, Radheim, Schaafheim — Infostand

Evangelische Kirchengemeinde Schaafheim — Infostand

AOK - die Gesundheitskasse in Hessen — Infostand

„Der Honigmann" — Honig von hier - ein Geschenk der Natur (Schaafheim)

RSS-Deutschland — Ritter-Sport-System RSS & Ehrenamtsprojekte (Schaafheim)

Dr. sc. hum. Thomas Draxler — HP, Praxis für MedX Rückentherapie, „Kraft statt Kreuzschmerz" (Schaafheim)

ESDO-Schule — Gesundheits- & Selbstverteidigungssportarten (Schaafheim)

Diana Liebst NEU! — Ultraschallprodukte (Breuberg)

Institut für Gesundheit — Bücher, CD´s, Tee, Räucherwaren (Schaafheim)

Der Brillenladen & Das Hörstudio NEU! — Augenoptik & Hörakustik (Großostheim)

Die Aussteller 2015

(Anmeldungseingang bis Druckfestlegung dieser Broschüre)

Margarete Stefan NEU! — AJOWAN Tribal Dance & Drum (Schaafheim)

Regine Haase NEU!
ANIMA VITA — Persönlichkeitsberatung, Coaching, Ausbildung (Schaafheim)
Geistiges Heilen - Hände auflegen selbst anwenden

Ökumenischer Hospizverein Groß-Umstadt e.V. NEU! — Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen durch ehrenamtliche Hospizhelfer, Trauerbegleitung von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen

ASV-Schaafheim NEU! — Gesundheits- und Ringersport (Schaafheim)

Awai Cheung
Ehrengast — Buchautor, Personalcoach, (Berlin)
Experte für asiatische Bewegungskunst

Martin Arnholdt
Künstler — Bilderausstellung auf der Bühne
„(Sitz)Platz der Sinne"

Veranstalter der „4. Schaafheimer Gesundheitstage":

Markus Sell, Trainer für Gesundheits- & Selbstverteidigungssport
Dr. sc. hum. Thomas Draxler, Gesundheitswissenschaftler, HP
Institut für Gesundheit, Schaafheim

Wir bitten auch in diesem Jahr die Bevölkerung und Besucher wieder höflichst um ihre zahlreichen Kuchenspenden.

Die gesamten Erlöse aus der Caféteria gehen dieses Mal zu gleichen Teilen an die sozialen Hilfsprojekte des ehemaligen evangelischen Pastors Stefan Hucke und des katholischen Pfarrers Bruno Schalk.

„Die Gesundheit überwiegt alle äußeren Güter so sehr, dass wahrscheinlich ein gesunder Bettler glücklicher ist als ein kranker König."
Arthur Schopenhauer

Öffnungszeiten Gesundheitstage:

28.02.2015 von 13.00 - 18.30 Uhr

01.03.2015 von 09.00 - 18.00 Uhr

www.gesundes-schaafheim.de

Mit freundlicher Unterstützung von

COMECONNECT GmbH

4. Schaafheimer Gesundheitstage 2015

Kulturhalle Schaafheim **Eintritt frei!**

neue Aussteller & Vorträge!

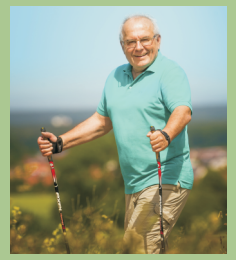
www.gesundes-schaafheim.de

28.02.
01.03.
2015

Programm

Gesamtgestaltung: Markus K. Sell
Foto: Gemeinde Schaafheim
Grafik des Veranstaltungslogos/Apfels: Alice Matheß

Schirmherrschaft



Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste.

Heute wissen wir, dass sich Bewegung und gesunde Ernährung am nachhaltigsten auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden auswirken. Deshalb wünschen wir unseren Mitmenschen oft „Gesundheit". Auch den Satz: **„Gesundheit ist doch das Wichtigste – andere Dinge kann man sich kaufen"**, höre ich öfters.
Das zeigt mir immer wieder, wie wichtig für jeden von uns die Gesundheit ist. Unsere Lebenszeit ist kostbar und wir möchten sie natürlich lieber gesund als krank verbringen. Insofern sollten wir auch was dafür tun.
Welche Möglichkeiten zur Gesundheitsförderung geboten werden, erfahren Sie während der Schaafheimer Gesundheitstage, die bereits zum vierten Mal veranstaltet werden.

Stellen Sie Ihre Gesundheit auf den Prüfstand und nutzen Sie die Gelegenheit zur Beratung durch Fachleute und Dienstleistungsanbieter. Lassen Sie sich umfassend informieren.
Ich bedanke mich beim Institut für Gesundheit für die Organisation und Durchführung dieser besonderen Veranstaltung. Ihnen, liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste, wünsche ich, dass Sie viele Impulse aufnehmen. Bleiben Sie gesund!

Ihr Bürgermeister Reinhold Hehmann

Grußwort

Liebe Gäste der 4. Schaafheimer Gesundheitstage!

Die Weltgesundheitsorganisation WHO definiert Gesundheit als **"einen Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur als das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen".**

In dieser gedanklichen Anlehnung freuen wir uns sehr, Ihnen Dienstleister zu präsentieren, die in der Gesamtheit diesen ganzheitlichen Ansatz auf den Gesundheitstagen widerspiegeln. Neben Präventionsspezialisten aus den Segmenten Bewegung, Entspannung und Ernährung und ausgewählten integeren Therapeuten ist es uns eine Freude, Ihnen eine Kunstaustellung mit Bildern zum "Finden der inneren Ruhe" zu präsentieren.

Eine besondere Dienstleistung ist das "Gebet für Kranke", das Sie individuell im geschützten Rahmen erfahren dürfen.

Wir wissen alle um die Endlichkeit des irdischen Lebens. Über eine seriöse würdevolle Begleitung für die letzte Reise, können Sie sich umfassend informieren.

Besonders freut es uns, den weltweit anerkannten Qi Gong Experten Awai Cheung in unserer Mitte zu haben. Er ist für Sie jederzeit ansprechbar und gibt gerne über die Heilkünste Asiens Auskunft.

Kommen Sie und testen Sie die Angebote kritisch. Der Eintritt ist kostenlos, aber nicht umsonst.

Dr. Thomas Draxler & Markus K. Sell, Veranstalter

28.02. PROGRAMM

13.00 Uhr	**Eröffnung durch den Bürgermeister Reinhold Hehmann und die Veranstalter, Ausstellerehrung**
13.30 - 13.45	**Aufführung der ESDO-Kindergruppe** Unter Anleitung von Diplom-Trainerin Marion Elsesser
13.45 Uhr	**PRÄSENZVERLOSUNG (auf der Bühne) *** **Nur wer persönlich den Preis abholt, gewinnt!** Aussteller und Mitarbeiter des Institut für Gesundheit sind von der Teilnahme ausgeschlossen!
14.00 - 17.00 ***Exklusiv!***	**„Gebet für Kranke"** im kleinen Sitzungssaal **Ein Angebot der Ev. Kirchengemeinde Schaafheim**
14.30 - 15.20 ***Vortrag***	**Warum Diäten nicht funktionieren** Endlich grundlegende Zusammenhänge verstehen und erfahren, wie man mit Spaß und ohne Hunger Gewicht verliert und wieder richtig fit wird. **Ref.: Gabi Blank,** Ernährungsberaterin
15.30 - 16.20 ***Vortrag***	**Lebensmittel Wasser - was wäre der Mensch ohne Wasser?** Erfahren Sie etwas mehr über das Element Wasser und seine Wirkung. **Ref.: Stefan Höreth,** energetische Produkte
16.30 - 17.20 ***Vortrag***	**Gesunde Dynamiken in Familien** Großeltern wissen darum, Eltern tragen Verantwortung, Kinder brauchen sie, um geborgen zu wachsen. **Ref.: Anna Gigante,** Sprachen & Heilung
17.30 - 18.30 ***Aktion auf der Bühne***	**Schnupper-Workshop „Asiatische Bewegungskunst"** Unser Ehrengast führt Sie in die asiatische Bewegungskunst ein. **Anschließend Bücherverkauf mit Signierstunde!** **Ref.: Awai Cheung (Berlin)**
17.30 - 18.20 ***Vortrag***	**1. Osteoporose erkennen - verstehen und die Behandlungsmöglichkeiten** **2. Eigeninitiative in der Selbsthilfegruppe** **Ref.: Herbert Steiner,** Selbsthilfegruppe Bachgau e.V.

*** Präsenzverlosung 13.45 Uhr**

Teilnahme ab 18 Jahren bei Abgabe eines ausgefüllten Scheines mit Stempel/Unterschrift von mindestens vier Ausstellern.

Ein Anspruch auf die Gewinne besteht nur bei persönlicher Abholung während der Verlosung. Eine Auszahlung der Gewinne ist leider nicht möglich. Die Übertragung oder das Verschenken eines Gutscheines an eine andere Person ist natürlich machbar!

Hauptgewinn:
1 computergestützte MedX-Rückentherapie (18 Sitzungen)
im Wert von
450 EUR

Vorbeischauen - Mitmachen - Gewinnen!

Tun Sie etwas für **IHRE** Gesundheit!

01.03. PROGRAMM

09.30 Uhr	**Eröffnung**
10.00 - 10.50 ***Vortrag***	**„Die 14 Gesunderhalter"** Das erste christlich-abendländische Bewegungs- und Entspannungskonzept als Alternative zu asiatischen Pendants **Ref.: Dr. sc. hum. Thomas Draxler,** HP
10.30 - 14.30 ***Seminar im Institut***	**Exklusives Qi-Gong-Seminar mit Awai Cheung** im **Institut für Gesundheit/Kraftstätte** - Im Rittersloch 2 Schaafheim **Ref.: Awai Cheung** Anmeldung zwingend erforderlich - begrenzte Teilnehmerzahl! Tel.: 06073-7406464 - Email: instgesundheit@aol.com
11.00 - 11.50 ***Vortrag***	**Heilpilze - Gesundheit aus der Natur** Seit Tausenden von Jahren werden Pilze in der Naturheilkunde erfolgreich eingesetzt. Der Vortrag beinhaltet, wie Pilze bei chronischen Erkrankungen, z.B. Diabetes, Bluthochdruck, Allergien, unterstützend helfen. **Ref.: Frau Dr. Bös,** Mykotroph AG
12.00 - 12.50 ***Vortrag***	**Rolfing: Freude an der Bewegung mit einem gesunden Körper** Bessere Aufrichtung, mehr Körperbewusstsein **Ref.: Christina Ziembinski,** HP, certified advanced rolfer
13.00 - 13.50 ***Vortrag***	**Ernährung bei Schilddrüsenproblemen** Müdigkeit, Gewichtszunahme, Haarausfall sind nur einige Begleiterscheinungen von Schilddrüsenstörungen. Ursachen, Auswirkungen, Abhilfe (auch) durch Ernährungsumstellung werden ausführlich erläutert **Ref.: Gabi Blank,** Ernährungsberaterin
14.00 - 14.50 ***Vortrag***	**Gesunde Beziehungen durch gesunde Grenzen** "Ich meine es nur gut" = Grenzüberschreitung? Gesunde Liebe = Grenzen zeigen? Gleichgültigkeit = grenzenlos = keine Grenzen zeigen?. **Ref.: Anna Gigante,** Sprachen & Heilung
15.00 - 15.50 ***Vortrag***	**Störfelder in Ihrem Wohn- und Schlafbereich und ihre Wirkung auf den Organismus** Leiden Sie unter chronischen Beschwerden und haben Sie schon einmal Elektrosmog oder Wasseradern als Krankheitsursache in Betracht gezogen? Ich kann Ihnen erklären, wie Sie wieder Kraft aus Ihrem Zuhause schöpfen können. **Ref.: Stefan Höreth,** energetische Produkte
16.00 - 16.50 ***Vortrag***	**Intelligent abnehmen** Wie Sie Heißhunger und Gelüste erfolgreich aushebeln und mit einer Umstellung des Stoffwechsels mühelos schlank werden und bleiben. **Ref.: Maria Göbel,** Calorycoach Ernährungsberaterin
17.00 - 17.50 ***Vortrag***	**Kraft statt Kreuzschmerz** Die computergestützte Med-X Rückenschmerztherapie vermeidet viele Bandscheiben-OP´s und verbessert die Lebensqualität. Fachvortrag **Ref.: Dr. sc. hum. Thomas Draxler,** HP, Med-X-Therapeut

Änderungen und/oder Ergänzungen vorbehalten.